

EL ARTE DE VIVIR || POR GASPAR HERNÁNDEZ

## Julián Gabarre

# «El rostro informa de la psique»

**Morfopsicólogo.** Ha probado científicamente la relación entre la cara y la forma de ser.

Julián Gabarre (www.julian-gabarre.com) es doctor en Psicología. Morfopsicólogo superior, ejerce de profesor de Morfopsicología (máxima autoridad mundial en esta especialidad) y es autor del libro *El rostro y la personalidad. Inteligencia, carácter y aptitudes* (Ediciones Flumen).

**–La semana pasada presentó en la Universitat Autònoma la investigación que le ha llevado a ser doctor en Psicología. ¿En qué consiste?**

–El doctor Louis Corman creó una metodología para estudiar las relaciones entre el rostro y el psiquismo. Él era un clínico y, aunque su método es muy preciso, solo se dedicó a divulgarlo. No hizo ningún estudio con metodología científica. Después de mucho tiempo, he podido demostrar científicamente cómo la forma del rostro y los cinco sentidos (que son las puertas de entrada y salida de nuestro interior y de los mecanismos de racionalización) nos informan de la psicología de cada uno con una precisión inigualable.

**–Enhorabuena.**

–Gracias. Las investigaciones desde otras disciplinas como la neurociencia y la embriología en el desarrollo del cerebro y el rostro, los estudios sobre lateralidad cerebral y el rostro, así como los estudios sobre asimetría fluctuante, y de gemelos y mellizos, están haciéndonos comprender esa interconexión especial que se da entre el cerebro, el rostro, el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico –una relación que no se da con otras partes del cuerpo– y despejan todo el inmenso vacío que había hasta ahora, dando un soporte evidente a la morfopsicología.

**–Los científicos negaban este credo público.**

–Las grandes autoridades de la psicología y la psiquiatría se reían y me descalificaban, ya que, sin haberla

estudiado, decían que era el rebrote de la frenología. Demostraban que juzgaban sin conocer, lo cual es una indignidad intelectual.

**–La suya ha sido una larga lucha.**

–Ha sido una larga lucha en solitario, puesto que ir en contra de la corriente no es fácil en este mundo mediático, donde aún predomina la influencia de una psicología positivista y dualista. Pensaba que tenía que encontrar un sistema para demostrar científicamente aquello que era evidente. Pensaba que yo era un tuerto del conocimiento al cual le había tocado vivir en un mundo con muchos científicos ciegos (y, en muchos casos, acomodados).

**–¿El rostro es el espejo del alma?**

–Sin ninguna duda, entendiéndola como el reflejo de nuestro psiquismo, al ser la terminal de nuestra neurofisiología.

**–¿Para qué me puede ser útil la información que usted lea en mi rostro?**

–Su potencial intelectual es alto. Su inteligencia abstracta es armónica con su inteligencia concreta, la lógica y la intuición también coexisten en armonía, lo que, unido a un componente masculino y femenino bien integrados, le dan posibilidades creativas.

**–Pues muchas gracias. ¿Para qué me puede ser útil?**

–Para conocerse, comprenderse, aceptarse y desarrollarse mejor, pero también para conocer y comprender a los demás.

**–Y a la sociedad, ¿para qué le puede ser útil la morfopsicología?**

–Desde la más tierna infancia podemos detectar los aspectos perfectibles de los niños y cuál es la terapia individual a seguir para desarrollar esa parte. También sabemos cómo debe ser la educación individual que cada niño requiere, cómo estimularlo para que sea más activo, cómo



Julián Gabarre muestra tres caras de un rostro.

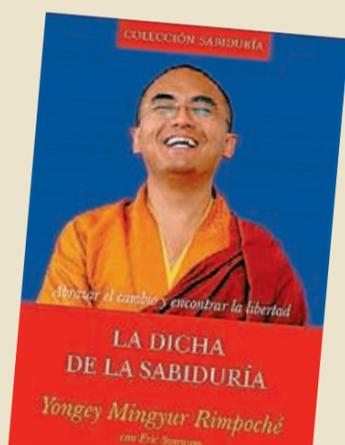
### LECTURAS POR MINUTOS

#### ‘La dicha de la sabiduría’

Yongey Mingyur Rimpoché

Editorial Rigden Institut Gestalt  
19 euros

«Sea lo que sea lo que pasa por nuestra mente, nos limitamos a observar su ir y venir, discretamente y sin aferrarnos, como en la práctica de descansar la atención suavemente en las formas, sonidos o sensaciones corporales. Para muchos de nosotros, los pensamientos parecen muy sólidos, muy verdaderos. Nos aferramos a ellos o los tememos, pero tanto una cosa como la otra les da más poder sobre nosotros. Cuanto más sólidos y verdaderos creemos que son, más poderosos se vuelven. Pero cuando empezamos a observar nuestros pensamientos, su poder comienza a desvanecerse. Al principio, el intervalo entre un pensamiento y el siguiente no será muy grande. Pero con la práctica, los intervalos crecen y nuestra mente empieza a descansar».



debe estudiar para sacar un mayor rendimiento, reduciendo el fracaso escolar. Sabemos qué estudios, carreras y profesiones serán las más adecuadas y en qué serán más competitivos, ya que uno puede sacar muy buenas notas y no ser competitivo en la profesión elegida.

**–¿Sirve para orientar a las parejas en conflicto?**

–Si la pareja aún se quiere, es trascendente que ya en los primeros roces se consulte al morfopsicólogo. A través de él podrán conocer los aspectos inconscientes que interfieren en su relación, puesto que un amor sin conocimiento es un amor imperfecto.

**–¿Y puede ser útil en la selección de personal?**

–En la selección de personal y en la configuración de equipos complementarios de alto rendimiento. Podemos saber cuáles son las competencias innatas de cada candidato.

**–¿Cuánto tiempo necesita para un diagnóstico?**

–En una hora y media aproximadamente, un buen morfopsicólogo puede hacer un psicoanálisis inmediato de gran precisión, ya que en el rostro vemos el consciente y el inconsciente de cada persona.

**–Con la morfopsicología quiere usted contribuir a un mundo más sano.**

–Sí. Aunque suene a mesiánico. Con la morfopsicología vamos a poder hacer un mundo más sano, más justo, más libre y más humano.

**–Pues qué bien.**

–La morfopsicología nos da comprensión. Y no olvide usted que la comprensión es el fundamento del amor. ≡

### DESDE LEJOS

POR BOBAN MINIC



## Ni contigo ni sin ti

Mejor un buen divorcio que una mala convivencia», me dijo mi primera mujer, cuando ya tenía todo preparado y sabía de antemano el resultado del referendo sobre su independencia personal y los pactos posteriores. Me acordé de la sentencia mirando la (un poco caótica) protesta en Barcelona y, todavía más, leyendo que, por primera vez en dos años, en España han aumentado los divorcios. Me alegré, pero no por machismo, envidia o mala leche. Simplemente, el aumento de los divorcios, según sociólogos y economistas, es la señal inequívoca de que el país va saliendo de la crisis.

Hace solo un par de meses, las noticias decían lo contrario –que la crisis había hecho caer las separaciones un 18%–, porque obligaba a muchas parejas a vivir juntas a pesar de la ruptura fáctica. Las estadísticas decían que, al mismo tiempo, la violencia doméstica se había doblado. La conexión era clara: si las parejas ya no podían vivir juntas y, por la crisis y las hipotecas, no se podían separar, la violencia doméstica solo podía aumentar. A menudo me preguntaba: ¿cómo sería la vida si la pareja se odia, la crisis se alarga y la hipoteca la tienen para 30 años? ¿Y si

### Si el aumento de los divorcios está ligado a la salida de la crisis, deseo a todos un buen divorcio

viven en solo 30 metros cuadrados?

Por eso me alegro del aumento de los divorcios. Y, repito, no por machismo. Al contrario. A pesar de los tópicos, con los divorcios los hombres podrían perder más. Casarse antes beneficiaba más a las mujeres, y los divorcios las perjudicaban. Ahora, según el Pew Research Center de EEUU, cada vez más, casarse beneficia a los hombres. Las mujeres se han convertido en la fuerza laboral y económica y cada vez hay más hombres casados con mujeres más cualificadas y con mayores ingresos.

Volviendo a la noticia, si el aumento de divorcios está ligado a la salida de la crisis, les deseo a todos un buen divorcio.

PD: *The American Naturalist* escribe que en la selva tropical de Suramérica han descubierto el primer anfibio monógamo, una rana venenosa que toda la vida se queda con la misma pareja. Qué romántico, pensé, pero la explicación era muy prosaica: un solo factor –el reducido tamaño del charco– impide los divorcios. Así, el veneno se queda en familia.

PD2: Al final descubrí por qué el Barça es más que un club. Porque es (casi) toda una selección, campeona del mundo. ≡